

21 besoins adaptés pour des enfants

besoins superficiels :

la justice

le respect

comprendre

partager

besoins spirituels :

la paix

le jeu

imaginer/créer (créativité)

apprécier/fêter (célébration)

besoins sociaux :

être accepté

être aimé (chaleur/proximité/
tendresse)

être aidé (soutien)

besoins physiologiques :

le repos

bouger (mouvement)

un abri

boire/manger

besoins organiques :

se débrouiller seul (autonomie)

la confiance

la sécurité

être écouté (empathie)

savoir pourquoi (sens)

la tendresse