



voie de l'écoute

Séminaire

Groupe d'expérimentation en auto-empathie

Animé par Jean-Philippe Faure et Syrille Vocat

Dates	Les lundis 31 mars, 28 avril, 2 et 30 juin 2008
Horaires	De 19 h 00 à 21 h 30
Lieu	A Lausanne (Suisse) 31 mars 2008 Buffet de la gare, Salle 5 au 2^{ème} (entrée par le restaurant)
	Dates suivantes Espace Santé-Harmonie Boulevard de Grancy 30 (juste sous la gare)
Animation	Syrille Vocat les 28 avril et 30 juin 2008 Jean-Philippe Faure les 31 mars et 2 juin 2008
Tarifs	CHF 20.- par personne, pour les soirées animées par Syrille Vocat CHF 30.- par personne, pour les soirées animées par Jean-Philippe Faure
Inscription	Syrille Vocat +41 [0]79 335 23 44 s.vocat@bluewin.ch

Jean-Philippe Faure
17, rue Hanzée
1495 Tilly – Belgique
T +32 [0] 71 81 08 06

jphaure@bluewin.ch
www.voie-de-l-ecoute.com

Page 1

Le but de l'écoute est l'écoute

L'auto-empathie c'est l'accès à notre conscience accueillante. Cette part interne, toujours présente, mais dont nous perdons parfois l'accès, qui est porteuse d'un amour inconditionnel, détachée des événements et reste tout accueil.

Quant au point d'arrivée, c'est la persistance de notre liaison avec cette confiance.

- Avec, comme 1^{er} sens de cette pratique, de développer une habitude d'accueil de nous même, en mettant l'accent sur le développement de notre capacité d'écoute des situations qui nous ont stimulés en les percevant comme des prétextes à mieux nous connaître
- Le 2^{ème} sens est d'ancrer un rapport amical avec nous même. Chaque minute investie dans l'auto-empathie représente une preuve de l'intérêt que nous nous portons

Le groupe expérimentation réunit des personnes désireuses d'explorer, et d'ancrer dans leur quotidien, l'art de vivre de l'écoute. Des exercices de centrage, des jeux de rôles, d'écoute nous permettent d'exercer et d'explorer l'art d'écouter et de s'écouter, tout en renforçant notre capacité d'accueil.

Syrille Vocat,
Jean-Philippe Faure

Pour plus de détails sur l'auto-empathie

http://www.voie-de-l-ecoute.com/03_SAVOIR_PLUS.html