



voie de l'écoute

Cours de yoga

Dans l'esprit du tantrisme cachemirien et d'après l'enseignement d'Eric Baret

Animé par Jean-Philippe Faure et Muriel Hemelsoet

17, rue Hanzée
1495 Tilly – Belgique
T +32 [0] 71 81 08 06

jpfaure@bluewin.ch
www.voie-de-l-ecoute.com



Dates pour le 2^e semestre 2009 Les jeudis de 20 h à 21 h 30

Septembre 17 24

Octobre 1 8 22 29

Novembre 5 12 26

Décembre 3 10

Lieu

A Tilly (commune de Villiers-la-Ville), 17, rue Hanzée

Prix

€ 12.– la séance

€ 40.– les 5 séances consécutives

Renseignements & inscriptions

Téléphone +32 (0)71 81 08 06

Courriels jpfaure@bluewin.ch ou muhemselsoet@hotmail.com

Le tantrisme cachemirien a développé un puissant outil de connaissance de soi, à travers un accueil sans condition de nos sensations.

Par l'écoute tout en douceur de mouvements et de respirations, ce yoga nous révèle nos conditionnements et nos tensions cachées. Cet éveil de notre sensibilité peut se transposer ensuite dans toutes les occasions de notre quotidien et nous invite à vivre une qualité de présence à l'instant.

Ce yoga ne demande aucune compétence physique particulière, seulement une disponibilité à l'écoute de soi.

Les animateurs Jean-Philippe Faure et Muriel Hemelsoet, pratiquent et enseignent le yoga selon l'enseignement d'Eric Baret. Ils cherchent à incarner dans leur vie cette écoute globale sans intention du tantrisme cachemirien.