



voie de l'écoute

Séminaire

Communication NonViolente & Yoga Approfondissement de l'écoute de soi par l'écoute du corps

Animé par Jean-Philippe Faure

17, rue Hanzée
1495 Tilly – Belgique
T +32 [0] 71 81 08 06

jpfaure@bluewin.ch
www.voie-de-l-ecoute.com

Dates	Samedi 17 avril, de 10 h à 18 h Dimanche 18 avril de 9 h à 17 h
Lieu	A Tilly (Commune de Villers-la-Ville), près d'Ottignies
Prix	160 €
Hébergement	Possibilités (limitées) de logement sur place
Renseignements	Auprès de Jean-Philippe Faure Téléphone +32 (0)71 81 08 06 Courriel jpfaure@bluewin.ch

Cette formation propose d'explorer l'unité profonde entre toutes les formes d'écoute, que ce soit l'écoute du corps, des émotions ou des relations.

Ce séminaire ne demande aucune compétence physique. Les exercices de yoga peuvent se pratiquer assis sur une chaise, debout ou couché. L'accent est mis sur l'accueil et le respect de ce qui est présent en nous à chaque instant.

Nous alternerons les temps de yoga et de Communication NonViolente. Nous ferons aussi nos apprentissages à partir des situations concrètes amenées par les participants. Nous regarderons comment transposer cette pratique dans notre quotidien.

Par cette approche, nous expérimenterons une auto-empathie sensible, permettant l'émergence organique des sentiments et des besoins profonds.

Animé par Jean-Philippe Faure, qui explore depuis huit ans les liens entre le yoga tantrique du Cachemire et la Communication NonViolente, et Muriel Hemelsoet, pour qui ces deux chemin d'écoute sont devenus une pratique quotidienne, qui la soutient dans ses relations aux autres et à elle-même.



voie de l'écoute

A envoyer à
Jean-Philippe Faure
par courrier postal
au 17 rue Hanzée,
1495 Tilly (Belgique)
ou par courrier électronique
à jpfaure@bluewin.ch

17, rue Hanzée
1495 Tilly – Belgique
T +32 [0] 71 81 08 06

jpfaure@bluewin.ch
www.voie-de-l-ecoute.com

Page 2

Bulletin d'inscription

**Communication NonViolente & Yoga
Approfondissement de l'écoute de soi
par l'écoute du corps**

Nom	
Prénom	
Adresse	
Code postal	
Localité	
Téléphone(s)	
Fax	
Courriel	

Je m'inscris au séminaire des 17 et 18 avril 2010

J'ai besoin d'une facture formation: oui non

Lieu et date

Signature