



voie de l'écoute

Séminaire

Pratiques pour une gestion sensorielle de la colère

Animé par Jean-Philippe Faure

17, rue Hanzée
1495 Tilly – Belgique
T +32 [0] 71 81 08 06

jpfaure@bluewin.ch
www.voie-de-l-ecoute.com

Dates	Le samedi 29 mai, de 10 h à 18 h et le dimanche 30 mai de 9 h 30 à 17 h 30
Lieu	Région de Bordeaux
Prix	De 160 à 190 €, en fonction du nombre d'inscriptions
Pré requis	Avoir suivi 4 jours de séminaires de CNV
Renseignements	Auprès de Nathalie Dard Téléphone + 33 (0)5 56 87 81 59 Courriel nathalie.dsl@gmail.com

Notre maladresse dans l'expression de la colère en fait souvent une émotion refoulée, avec les dommages que cela implique. Pourtant, la colère peut être une belle énergie de création et un puissant stimulant sur notre chemin.

Au cours de ce séminaire, nous développerons notre capacité d'écoute de la colère, chez nous-mêmes et chez l'autre, en accueillant aussi les peurs, et les autres émotions, qui sont en lien.

Nous expérimenterons à partir d'exercices sensoriels, afin de devenir de plus en plus réceptif aux mouvements internes des émotions.

Nous essaierons de mettre la colère à notre service, en tant qu'énergie de vie.

Jean-Philippe Faure développe dans ses formations des formes d'écoute sensibles et non intentionnelles. Il s'appuie sur sa pratique de yoga pour toucher à la dimension globale de l'écoute. **Site Internet** www.voie-de-l-ecoute.com



voie de l'écoute

Inscription à envoyer à:
Nathalie Dard
62, rue Fernand Soors
33140 Villenave d'Ornon (France)
Téléphone + 33 (0)5 56 87 81 59

Bulletin d'inscription

Pratiques pour une gestion sensorielle de la colère

17, rue Hanzée
1495 Tilly – Belgique
T +32 [0] 71 81 08 06

jpfaure@bluewin.ch
www.voie-de-l-ecoute.com

Nom	
Prénom	
Adresse	
Code postal	
Localité	
Téléphone(s)	
Fax	
Courriel	

Page 2

Je m'inscris au séminaire des 29 et 30 mai 2010, et je joins un chèque de 80 € à l'ordre de **Jean-Philippe Faure**.

LE CHÈQUE D'ARRHES NE SERA ENCAISSÉ QU'APRÈS LE SÉMINAIRE EN MÊME TEMPS QUE LE SOLDE, et il ne pourra pas être remboursé en cas d'annulation moins de 2 semaines avant le séminaire.

Nous avons à cœur que le coût du séminaire ne soit pas un obstacle à votre participation. Si vous avez des difficultés financières, contactez-nous pour en parler.

Lieu et date

Signature