



voie de l'écoute

Séminaire

Pratique de l'auto-empathie dans la vie quotidienne

Animé par Jean-Philippe Faure et Muriel Hemelsoet

17, rue Hanzée
1495 Tilly – Belgique
T +32 [0] 71 81 08 06

jpfaure@bluewin.ch
www.voie-de-l-ecoute.com

Dates	Le samedi 12 juin, de 10 h à 18 h et le dimanche 13 juin de 9 h 30 à 17 h 30
Lieu	Près de Rennes
Prix	150 € + 15 € d'inscription à l'association Communiquer avec Bienveillance
Pré requis	Avoir suivi 4 jours de séminaires de CNV
Renseignements	Auprès de Bérangère Baglinpavot Téléphone + 33 (0)6 80 81 58 97 Courriel info@bienveillance.org Blog http://blog.bienveillance.org/

Page 1

Des différents pouvoirs de la CNV, l'auto-empathie est souvent celui maîtrisé en dernier, tant arriver à une écoute régulière de soi demande une grande attention.

Au cours de ce séminaire, nous regarderons comment pratiquer concrètement l'auto-empathie dans les différents défis que nous amène notre quotidien.

Nous veillerons à développer en synergie une écoute de nous-mêmes et une bienveillance envers nous, quelles que soient les difficultés rencontrées.

Nous expérimenterons à partir d'exercices sensoriels, afin de devenir de plus en plus réceptif aux mouvements internes des émotions et des besoins.

Les animateurs

Muriel Hemelsoet, est formatrice en communication et masseuse. Elle se forme depuis 1999 à la Communication NonViolente (CNV). Ce chemin d'écoute est devenu pour elle une pratique quotidienne, qui la soutient dans ses relations aux autres et à elle-même.

Site Internet www.murielhemelsoet.be

Jean-Philippe Faure développe dans ses formations des formes d'écoute sensibles et non intentionnelles. Il s'appuie sur sa pratique de yoga pour toucher à la dimension globale de l'écoute.

Site Internet www.voie-de-l-ecoute.com



voie de l'écoute

Inscription à envoyer:
Association Communiquer avec Bienveillance
5 allée Henri Bosco
35760 St-Grégoire (France)
Téléphone + 33 (0)6 80 81 58 97
Blog <http://blog.bienveillance.org/>

Bulletin d'inscription

Pratique de l'auto-empathie dans la vie quotidienne

17, rue Hanzée
1495 Tilly – Belgique
T +32 [0] 71 81 08 06

jpfaure@bluewin.ch
www.voie-de-l-ecoute.com

Nom	
Prénom	
Adresse	
Code postal	
Localité	
Téléphone(s)	
Fax	
Courriel	

Page 2

Je m'inscris au séminaire des 12 et 13 juin 2010, et je joins un chèque de 150 € à l'ordre de «Communiquer avec bienveillance» + un chèque d'adhésion de 15 €.
CE CHÈQUE NE SERA PAS ENCAISSÉ AVANT LE SÉMINAIRE.

Nous avons à cœur que le coût du séminaire ne soit pas un obstacle à votre participation. Si vous avez des difficultés financières, contactez-nous pour en parler.

Lieu et date

Signature