



voie de l'écoute

Séminaire de 4 jours

De l'écoute de mon corps à l'écoute de mon cœur Approches sensorielles de l'auto-empathie

Animé par Jean-Philippe Faure et Muriel Hemelsoet

17, rue Hanzée
1495 Tilly – Belgique
T +32 [0] 71 81 08 06

jpfaure@bluewin.ch
www.voie-de-l-ecoute.com

Dates	Les samedi 23 et lundi 25 octobre, de 9 h 30 à 18 h les dimanche 24 et mardi 26 octobre, de 9 h 30 à 17 h 30 Il est possible de ne venir qu'au deux premiers jours du séminaire, mais la priorité sera donnée aux participants des quatre jours.
Lieu	Nantes
Prix	150 € pour deux jours, 290 € pour quatre jours + 15 € d'inscription à l'association Langages
Pré requis	Avoir suivi 4 jours de formation à la CNV
Renseignements	Après de Jean-Daniel Perrin Téléphone +33 (0)2 40 36 95 99 Courriel langages.ouest@orange.fr

Page 1

Nous vous invitons à partir à la découverte au cœur de nous-mêmes, dans la dimension de nos ressentis, jusqu'à nos besoins profonds.

Nous apprendrons à accueillir avec délicatesse et bienveillance les différentes résistances que nous avons tous développées face à l'intensité de nos émotions.

Nous utiliserons le mouvement et le sens du toucher pour toucher les sens de nos mouvements intérieurs.

Nous expérimenterons à partir d'exercices non verbaux, inspirés du yoga, des massages, afin de vivifier notre pratique de CNV.

Les animateurs

Muriel Hemelsoet, est formatrice en communication et masseuse. Elle se forme depuis 1999 à la Communication NonViolente (CNV). Ce chemin d'écoute est devenu pour elle une pratique quotidienne. **Site Internet www.murielhemelsoet.be**

Jean-Philippe Faure développe dans ses formations des formes d'écoute sensibles et non intentionnelles. Il s'appuie sur sa pratique de yoga pour toucher à la dimension globale de l'écoute. **Site Internet www.voie-de-l-ecoute.com**



voie de l'écoute

Inscription à envoyer à:
Langages
5, rue Félix - Trentemoult
44400 Reze (France)
Téléphone **+33 (0)2 40 36 95 99**
Courriel **langages.ouest@orange.fr**

Bulletin d'inscription

**De l'écoute de mon corps à l'écoute de mon cœur
Approches sensorielles de l'auto-empathie**

17, rue Hanzée
1495 Tilly – Belgique
T +32 [0] 71 81 08 06

jpfaure@bluewin.ch
www.voie-de-l-ecoute.com

Nom	
Prénom	
Adresse	
Code postal	
Localité	
Téléphone(s)	
Fax	
Courriel	

Page 2

- Je réserve _____ place(s) à ce séminaire, première partie,
des 23 et 24 octobre 2010 . à 150 €.
- Je réserve _____ place(s) à ce séminaire sur 4 jours,
du 23 au 26 octobre 2010 à 290 €.
- Pour réserver ma place, je joins un chèque
de 15 € d'adhésion à l'association Langages

Lieu et date

Signature