



voie de l'écoute

Cours de yoga

## Dans l'esprit du tantrisme cachemirien et d'après l'enseignement d'Eric Baret

Animé par Jean-Philippe Faure et Muriel Hemelsoet

17, rue Hanzée  
1495 Tilly – Belgique  
T +32 [0] 71 81 08 06

jpfaure@bluewin.ch  
www.voie-de-l-ecoute.com



<b>Horaires</b>	Les cours se déroulent les jeudis de 20 h à 21 h 30
<b>Dates</b>	Les 15 et 29 septembre Les 13 et 20 octobre Les 3, 17 et 24 novembre Les 1er et 15 décembre
<b>Lieu</b>	A Tilly (commune de Villers-la-Ville), 17 rue Hanzée
<b>Prix</b>	12 € la séance 32 € les 4 séances consécutives
<b>Renseignements &amp; inscriptions</b>	Téléphone <b>+32 (0)71 81 08 06</b> Courriels <b>jpfaure@bluewin.ch</b> ou <b>muhemselsoet@hotmail.com</b>

**Le tantrisme cachemirien a développé un puissant outil de connaissance de soi, à travers un accueil sans condition de nos sensations.**

**Par l'écoute de mouvements et de respirations tout en douceur, ce yoga nous révèle nos conditionnements et nos tensions cachées. Cet éveil de notre sensibilité peut se transposer ensuite dans toutes les occasions de notre quotidien et nous invite à vivre une qualité de présence à l'instant.**

**Ce yoga ne demande aucune compétence physique particulière, seulement une disponibilité à l'écoute de soi.**

*La pratique de ce yoga ne demande aucune compétence physique particulière, seulement une disponibilité à l'écoute de soi.*

**Les animateurs** Jean-Philippe Faure et Muriel Hemelsoet, pratiquent et enseignent le yoga selon l'enseignement d'Eric Baret. Ils cherchent à incarner dans leur vie cette écoute globale du tantrisme cachemirien.