

## 26 besoins adaptés pour des enfants

### **besoins superficiels :**

comprendre

la justice

partager

le respect

### **besoins sociaux :**

être accepté

être aidé (soutien)

être aimé (chaleur/proximité)

### **besoins organiques :**

la confiance

être écouté (empathie)

liberté

savoir pourquoi (sens)

se débrouiller seul  
(autonomie)

la sécurité

### **besoins spirituels :**

apprécier/fêter (célébration)

imaginer/créer (créativité)

le jeu

la paix

### **besoins physiologiques :**

un abri

d'air

boire/manger

bouger (mouvement)

d'espace

prendre soin

le repos

le silence/le calme

la tendresse