

3 dimension de notre attention

1

MENTALE	INTENTIONNELLE	NON INTENTIONNELLE
Part du passé	Part du passé pour accéder au présent	Part de l'instant et demeure dans le présent
Utilise la mémoire	Permet d'atteindre à la créativité	Permet d'atteindre l'originalité
Fonctionne avec le trop plein	Part du plein pour toucher au vide	Part du vide et permet d'accéder à sa force
Renforce les défenses de l'individu	Permet le développement de l'individu	Permet d'accéder à une sagesse collective
Reste dans des schémas de soumission et d'impulsivité	Renforce la force de volonté	Transcende la force de volonté et amène à la spontanéité
Permet de vivre la peur	Permet de vivre l'affirmation de soi	Permet de vivre la confiance
Reste dans les problèmes de dilemme et de doute	Permet d'assumer ses choix et de vivre son libre arbitre	Permet de dépasser la notion de choix et de vivre la liberté
Permet de vivre ses schémas de croyance	Permet d'épurer les schémas pré-verbaux, derrière les schémas de croyances	Permet d'épurer les schémas karmiques, derrière les schémas pré-verbaux