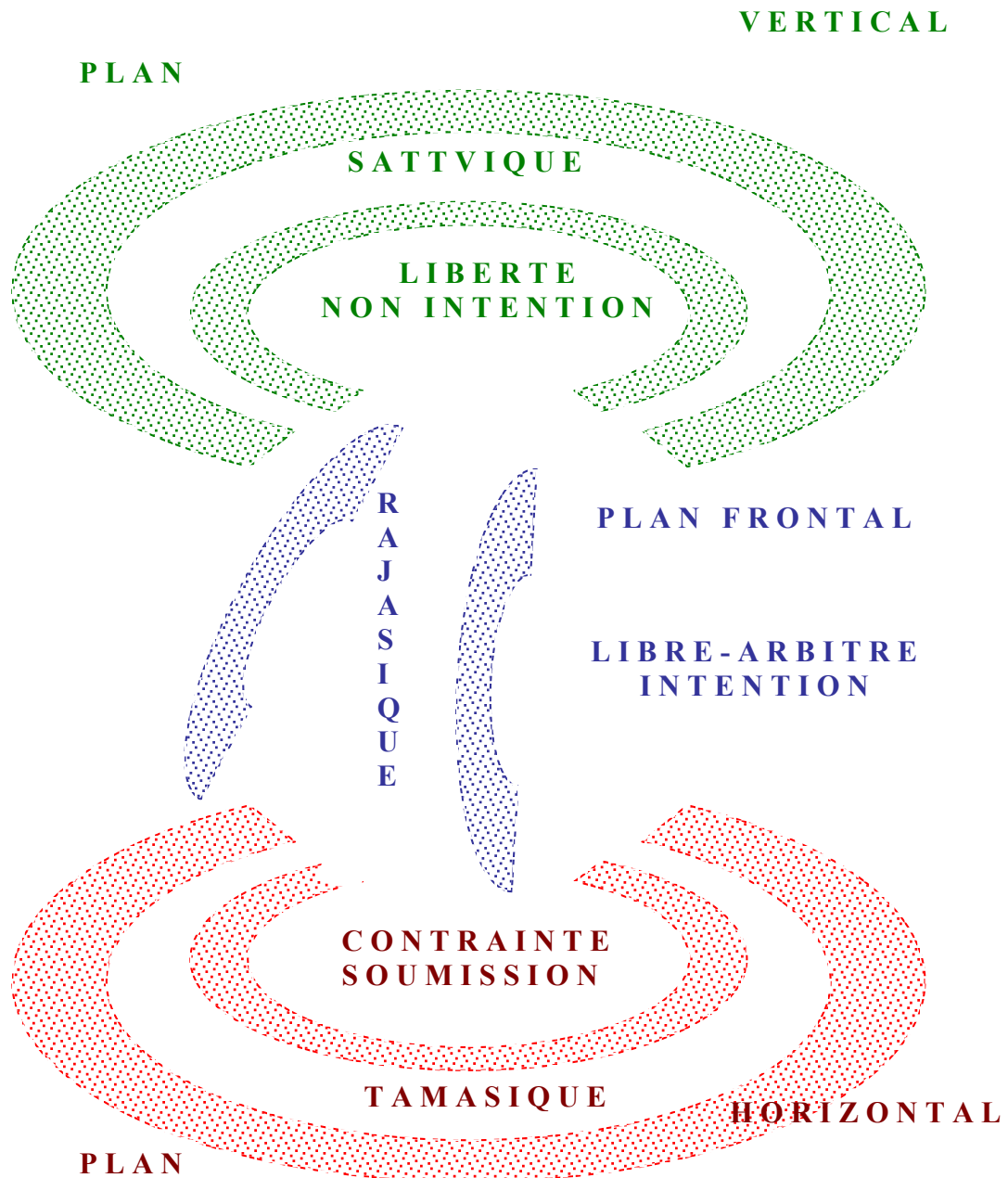


# Les guna et nos conditionnements psychologiques



Selon la psychologie indienne, les guna sont les trois parts essentielles de notre psyché. De cette trinité, nous créons d'innombrables nouvelles séparations. Elle correspond à la vision des trois girafes intérieures de la CNV.

Les guna représentent des constituants profonds de notre être, à partir desquels se constituent la géométrie particulière de notre corps et de nos différents espaces intérieurs.

Bien que l'être humain chemine, au long de sa vie, du « tamasiq » (part protectrice) au « rajasique » (part animatrice), puis au « sattvique » (part porteuse du sens), la réelle évolution n'est pas la suppression du tamasiq ou du rajasique, mais l'équilibre des parts internes. Cette unité amène l'émergence de la quatrième part, la Conscience (ou la part empathique).