

L'ECOLE DE LA LIBERTÉ

Installer l'expérience non duelle dans sa vie

Parcours de 40 jours sur deux ans pour vivre la liberté dans toutes les dimensions de la relation et du quotidien.

Conduit par Jean-Philippe Faure et Muriel Hemelsoet de novembre 2019 à septembre 2021.



La liberté sous-entend d'œuvrer sur notre installation dans la présence, la réalisation de notre vraie nature et la conscience de notre unité profonde avec la Vie. Elle implique aussi le déconditionnement de nos schémas et de nos habitudes, de quitter nos attachements ; ainsi que la désidentification avec le corps, l'ego et le mental.

Nous irons toucher la liberté dans son essence : dans le déploiement de l'être au-delà de toutes représentations. Nous la vivrons aussi dans toutes ses déclinaisons au quotidien, pour mener une vie inspirée et spontanée.

Le processus comprendra à chaque session un travail de conscience, auquel s'ajouteront des pouvoirs à réaliser et à intégrer entre les séances. Il sera soutenu par la solidarité et la phase dans le groupe.

Nous ne nous baserons pas sur une méthode, mais sur la spontanéité de l'instant non séparée de la dynamique du groupe. Nous ne proposons pas non plus un travail d'acquisition de savoirs. Nous passerons par l'expérimentation, l'accueil de toutes les perceptions et le développement de l'intuition pour épurer notre être et affiner notre conscience.



Nous expérimenterons concrètement la pratique de la liberté dans toutes nos relations (nos familles, nos professions, notre corps, nos choix de vie, etc.), au travers de mises en situation et d'exercices très divers qui surgiront de l'instant. Nous nous exercerons à revenir régulièrement dans la présence pour éclairer à partir de son détachement toutes situations.

Le pré requis est d'être prêt à sauter pour remettre profondément en cause l'identité personnelle.



Muriel Hemelsoet et Jean-Philippe Faure ont une longue expérience en CNV, en CNV holistique et en Yoga, ainsi que dans le Shivaïsme cachemirien et l'Advaita. Ils mènent leur vie dans l'écoute et le respect de la guidance intérieure. Ils conduiront ces journées en s'appuyant sur l'intuition de l'instant et la reliance au groupe.

Plus de renseignements sur leur site www.voie-de-l-ecoute.com

Lieu : En Ariège, près de Pamiers.

Dates : Du 1^{er} au 3 novembre 2019 ; du 17 au 19 janvier, du 13 au 15 mars, du 8 au 10 mai, du 8 au 12 juillet et du 11 au 13 septembre 2020. Les dates suivantes, en novembre 2020, janvier, mars, mai, juillet et septembre 2021, seront définies conjointement avec le groupe.

Horaires : du vendredi à 10h au dimanche à 16h pour toutes les sessions sauf celles de juillet qui seront du mercredi à 10h au dimanche à 16h.

Prix conscient de 90 à 180 € par jour (possibilité de troc).

Inscriptions et renseignements auprès de Muriel et Jean-Philippe au 07 710 724 36 ou jpfaure@bluewin.ch



BULLETIN D'INSCRIPTION

À envoyer à Muriel Hemelsoet – Pringues – 71120 Baron

Je m'inscris à l'Ecole de la Liberté pour le parcours 2019-2021. Je joins un chèque d'acompte de 300 €, à l'ordre de Muriel Hemelsoet (en cas d'annulation moins de deux semaines avant la session de novembre, le chèque pourrait être encaissé).

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Téléphone :

Courriel :

Lieu et date :

Signature :