

# L'ECOLE DE LA LIBERTÉ

## Installer l'expérience non duelle dans sa vie

Parcours de 40 jours sur deux ans pour vivre la liberté dans toutes les dimensions de la relation et du quotidien.

Conduit par Jean-Philippe Faure et Muriel Hemelsoet de novembre 2019 à septembre 2021.

Intégrer la liberté dans le quotidien nous demande de nous installer dans la présence, de réaliser de notre vraie nature et de reconnaître notre unité profonde avec la Vie. Nous pouvons alors redécouvrir en nous le potentiel d'accueil et d'amour inconditionnel. La liberté implique aussi le déconditionnement de nos schémas et de nos habitudes, de quitter nos attachements ; ainsi que la désidentification avec le corps, l'ego et le mental.



**Nous irons toucher la liberté dans son essence : dans le déploiement de l'être au-delà de toutes représentations. Nous la vivrons aussi dans toutes ses déclinaisons au quotidien, pour mener une vie inspirée et spontanée.**

Le processus comprendra à chaque session un travail de conscience, auquel s'ajouteront des « pouvoirs » à réaliser entre les séances (des temps d'intégration dans le quotidien). Il sera soutenu par la solidarité et la phase dans le groupe. Des moments d'échange via Internet pourront aider chacun dans sa détermination. Si nécessaire, des séances d'accompagnement individuel seront proposées.



Il y aura des temps dédiés à la méditation et à l'intégration de la Présence, des pratiques corporelles, des moments d'introspection en solitaire et de questions/réponses éclairant la reconnaissance de notre vraie nature. Nous ne nous baserons pas sur une méthode, mais sur la spontanéité de l'instant non séparée de la dynamique du groupe. Nous ne proposerons pas non plus un travail d'acquisition de savoirs, mais d'accéder à la véritable connaissance donnée dans l'instant.

Nous explorerons concrètement la pratique de la liberté dans toutes nos relations (nos familles, nos professions, notre corps, nos choix de vie, etc.), au travers de mises en situation et d'exercices très divers qui surgiront de l'instant. Nous nous exercerons à revenir régulièrement dans la présence pour éclairer à partir de son détachement toutes situations.

Le pré requis est d'être prêt à sauter pour remettre profondément en cause l'identité personnelle. Pour passer de cette illusion à la Réalité il est nécessaire d'être prêt à quitter des zones de confort

**Muriel Hemelsoet et Jean-Philippe Faure** Ils accompagnent des groupes et des individus à la liberté d'être et à la reconnaissance de leur vraie nature. Ils suivent une guidance intuitive et une sensibilité fine à là où en est chacun. Leur démarche s'appuie sur leur expérience dans l'Advaita et le Shivaïsme cachemirien. Ils mènent leur vie dans l'écoute et le respect de la guidance intérieure.

**Plus de renseignements** sur leur site [www.voie-de-l-ecoute.com](http://www.voie-de-l-ecoute.com)

**Lieu** : En résidentiel, en Ariège, près de Pamiers.

**Dates** : Du 29 au 31 janvier 2021, du 26 au 28 mars, du 4 au 6 juin. Les dates suivantes seront définies conjointement avec le groupe.

**Horaires** : Du vendredi à 10h au dimanche à 16h pour toutes les sessions, sauf celle d'été qui se déroulera du mercredi à 10h au dimanche à 16h.

**Prix conscient pour la formation** de 90 à 180 € par jour et de 65 à 95 € **pour les séances** individuelles (possibilité de troc).

**Inscriptions et renseignements** auprès de Muriel et Jean-Philippe au 07 710 724 36 ou [jpfaure@bluewin.ch](mailto:jpfaure@bluewin.ch)



## BULLETIN D'INSCRIPTION

**À envoyer à Muriel Hemelsoet – Terre Fort – 09120 Artix**

*Je m'inscris à l'Ecole de la Liberté pour le parcours 2021-2022. Je joins un chèque d'acompte de 300 €, à l'ordre de Muriel Hemelsoet (en cas d'annulation moins de deux semaines avant la session de janvier, le chèque pourrait être encaissé).*

**Nom :** .....

**Prénom :** .....

**Adresse :** .....

**Code postal :** .....

**Téléphone :** .....

**Courriel :** .....

**Lieu et date :**

**Signature :**