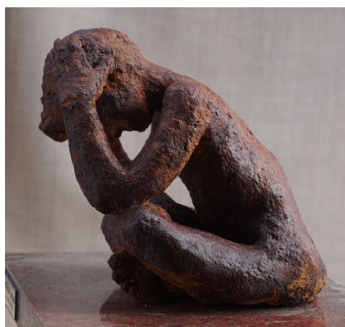


Nos pensées font écran à la Réalité !

S'en détacher pour vivre pleinement l'instant

Atelier de 2 week-ends les 25 et 26 janvier, ainsi que les 21 et 22 mars 2020



Lorsque nous vivons à partir de notre mental ce fonctionnement crée un tas de problèmes, de doutes et de confusions. Il est cependant possible de vivre autrement ...

Quand nos pensées s'arrêtent, ou lorsque nous cessons de nous identifier à elles, nous pouvons réaliser notre vraie nature : le Soi. L'identification à la personne s'estompe et le feu du Soi peut enfin briller. **Ce changement nous permet dès lors de vivre dans la paix, la joie, l'amour et l'accueil inconditionnel.**



Ce retour à la Réalité nous demande d'abord de prendre conscience de notre habitude de penser la vie au lieu de la vivre. L'activation des pensées suscitent un monde pénible et illusoire sur un fond d'émotions désagréables. Un déconditionnement doit avoir lieu pour vivre heureux.

Vous serez invités à trouver le détachement pour ne plus alimenter les pensées et se placer au-delà. **Vous rendre à la source, au cœur où la vie est maintenant.** Vous serez guidés pour cela.

Ce processus de déconditionnement et de réveil à la Vie vous est proposé sur deux fois deux jours. Une période d'un mois et demi entre les deux sessions permettra de pratiquer, d'ancrer pour intégrer véritablement ce positionnement intérieur.

Ce processus sera accompagné par **Muriel Hemelsoet et Jean-Philippe Faure**. Ils suivent tous deux une guidance intuitive, et accompagnent des individus et des groupes à la liberté d'être à partir d'une sensibilité fine de là où en est chacun. Leur démarche s'appuie sur leur expérience dans l'Advaita et le Shivaïsme cachemirien. **Ils proposent une approche directe, non duelle et non intentionnelle.** Plus de renseignements sur leur site : www.voie-de-l-ecoute.com

Lieu : A Sainte-Camelle, près de Pamiers (Ariège)

Hébergement : Possibilité d'hébergement sur place en gîte pour 20 € par nuit.

Prix pour l'atelier : 360 € pour les 4 jours.

Horaires : De 9h30 à 17h30 les samedis, de 9h à 16h30 les dimanches.

Plus d'informations : En contactant Jean-Philippe et Muriel au 07.71.07.24.36 ou par mail à jpfaure@bluewin.ch ou muhemselsoet@hotmail.com

BULLETIN D'INSCRIPTION

À envoyer à Muriel Hemelsoet – Terre-Fort – 09120 Artix

Je m'inscris à l'atelier « Nos pensées font écran à la réalité » des 25 et 26 janvier et des 21 et 22 mars 2020. **Je joins un chèque d'acompte de 90 €, à l'ordre de Muriel Hemelsoet** (en cas d'annulation moins de deux semaines avant le début du stage, le chèque pourrait être encaissé).

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Téléphone :

Courriel :

Lieu et date :

Signature :