

Exploration de la Présence

Il y a **un espace en nous où règne la tranquillité**, accessible à tout moment. Nous y déposer permet de prendre du recul sur les événements ou sur nos conditionnements. Cet **espace de détachement** n'empêche en rien l'**action**, celle-ci devient plus **intuitive**, moins réactive ou teintée de peurs.

Se placer dans la présence est comme rejoindre le soleil (le cœur de l'être) et constater la fonte des glaces (les peurs). Nous pouvons **goûter à la joie sans cause** en **s'établissant là où tout est déjà parfait**, la laisser **rayonner** pour notre bien-être et celui de notre entourage. **Changer l'habitude** d'être focalisé sur la périphérie pour **nager en eau profonde où le calme perdure** même si la surface tremble.



Au travers de pratiques guidées, d'expérimentations et de questions/réponses, chacun pourra **faire l'expérience de la Présence en soi**.

Ces rencontres sont **animées par** Jean-Philippe Faure et Muriel Hemelsoet. Ils accompagnent des individus et des groupes à la liberté d'être. **Ils suivent une guidance intuitive et une sensibilité fine de là où en est chacun**. Leur démarche s'appuie sur leur expérience dans l'Advaita et le Shivaïsme cachemirien.

Plus de renseignements sur leur site :

<http://www.voie-de-l-ecoute.com/sessions.html>

Cette soirée aura lieu **le jeudi 26 septembre de 19h30 à 21h00**. Nous commencerons à l'heure, merci de venir quelques minutes avant.

Prix : libre et conscient.

Adresse : **La maison**, 10 avenue Robert Rech 09300 Lieurac, chez Michel et Stéphanie



Renseignement et inscription auprès de
Muriel et Jean-Philippe :

03 85 26 13 94 et 07 71 07 24 36 ou
muhemselsoet@hotmail.com