

Plonger au cœur de sa vraie nature

Retraite semi-silencieuse

Du mercredi 14 août à 14h au dimanche 18 août 2019 à 16h
A Cadenet, en Provence (84) avec Jean-Philippe et Muriel

Tu n'es pas le corps, ni le corps n'est tien, ni tu es l'auteur d'actions ou le moissonneur de leurs conséquences. Tu es éternellement la pure conscience du témoin, n'ayant besoin de rien - alors vis heureux.

Extrait de l'Ashtavakra Gita

Une invitation à se placer au-delà des jeux de l'ego, du mental et des concepts ; afin de les éclairer et de s'en détacher. Cinq jours dédiés à la Présence, la contemplation de notre essence pour s'y installer délibérément et vivre le silence illimité du cœur.

Une approche non-duelle qui permet de débusquer et de dépasser la croyance en un moi séparé. C'est de cette dernière que découle beaucoup de souffrances, ainsi que des attachements qui lient la personne à une identité fabriquée et illusoire, qu'elle se doit de défendre.

L'introspection silencieuse, des pratiques méditatives et corporelles soutiendront la réalisation consciente qu'il n'y a qu'Un et que nous sommes la conscience non née dans un corps manifesté.

Nous ne créerons, ni n'imaginerons rien, nous œuvrerons afin d'ôter les obstacles qui empêchent de réaliser pleinement notre vraie nature.

C'est l'instant qui guidera cette reconnaissance. Les conditions seront offertes pour vous y éveiller. Une vie simple, joyeuse et libre pourra alors en émaner.

Spontanément vos questions surgiront et des réponses en découleront. Du soutien en groupe, ou individuel, sera proposé pour toucher à l'évidence du Soi. Une écoute bienveillante et accueillante enveloppera le groupe pour inviter à la liberté d'être.

Les facilitateurs de cette retraite sont Jean-Philippe Faure et Muriel Hemelsoet. Ils accompagnent des groupes et des individus à la liberté d'être et à la reconnaissance de leur vraie nature. Ils suivent une guidance intuitive et une sensibilité fine à là où en est chacun. Leur démarche s'appuie sur leur expérience dans l'Advaita et le Shivaïsme cachemirien.

Site : www.voie-de-l-ecoute.com

Le lieu de cette retraite, la Fontaine de l'Aube à Cadenet (dans le Luberon en Provence), est inspirant de beauté et énergétiquement porteur.

Dates & Horaires :

Du mercredi 14/08 à 14h au dimanche 18/08 à 16h Chaque journée sera unique et définira son horaire propre suivant les besoins, avec une alternance de temps seul et en groupe.

Tarif :

450 € pour les 5 jours de retraite (390 € avant le 1^{er} avril).

Plus logement sur place - par nuit : 19€ (en chambre collective de 6 lits), 28€ (en chambre de deux lits), 56€ (en chambre individuelle), 10€ en camping.

En option 17 € pour le déjeuner (végétarien préparé par un traiteur bio). Petit déjeuner et dîner, en gestion libre grâce à la cuisine à disposition ou aux restaurants du village.

Inscriptions :

Auprès de la Fontaine de l'Aube +33(0)4 90 68 10 00,
fontainedelaube@orange.fr

Renseignement pour la retraite :

Muriel Hemelsoet 07.71.07.24.36 - muhemelsoet@hotmail.com

Bulletin d'inscription

Je m'inscris à la retraite du 14-08 au 18-08-2019 à Cadenet.

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Téléphone :

Courriel :

En camping (10€) Chambre collective (19€) Duo (28€)

Individuelle (56€)

Déjeuner : Autonome **Traiteur (17€)**

Lieu et date :

Signature :