

# Plonger au cœur de sa vraie nature

## Retraite semi-silencieuse

Du jeudi 12 août à 10h au lundi 16 août 2021 à 16h  
A Artix en Ariège avec Jean-Philippe et Muriel Faure

Tu n'es pas le corps, ni le corps n'est tien, ni tu es l'auteur d'actions ou le moissonneur de leurs conséquences. Tu es éternellement la pure conscience du témoin, n'ayant besoin de rien - alors vis heureux.

Extrait de l'Ashtavakra Gita

Une invitation à se placer au-delà des jeux de l'ego, du mental et des concepts, afin de les éclairer et de s'en détacher. Quatre jours dédiés à la Présence, la contemplation de notre essence pour s'y installer délibérément et vivre le silence illimité du cœur.

Une approche non-duelle qui permet de débusquer et de dépasser la croyance en un moi séparé. De cette dernière découle beaucoup de souffrances, ainsi que des attachements qui lient la personne à une identité fabriquée et illusoire, qu'elle se doit de défendre.

L'introspection silencieuse, des pratiques méditatives et corporelles, des échanges, soutiendront la réalisation que nous sommes la Conscience non née dans un corps manifesté. Nous ne créerons pas un imaginaire spirituel, Nous œuvrerons afin d'ôter les obstacles qui empêchent de vivre pleinement notre vraie nature.



Une vie simple, joyeuse et libre peut alors en émaner.

Spontanément vos questions et des réponses surgiront. Du soutien, en groupe ou individuel, sera proposé pour toucher à l'évidence du Soi. Une écoute bienveillante et accueillante enveloppera le groupe pour inviter à la liberté d'être.



**Les facilitateurs** de cette retraite sont Jean-Philippe et Muriel Faure. Ils accompagnent des groupes et des individus à la liberté d'être et à la reconnaissance de leur vraie nature. Ils suivent une guidance intuitive et une sensibilité fine à là où en est chacun. Leur démarche s'appuie sur leur expérience dans l'Advaita et le Shivaïsme cachemirien.

Site : [www.voie-de-l-ecoute.com](http://www.voie-de-l-ecoute.com)

**Le lieu** de cette retraite : A notre domicile à Artix, en Ariège (09).

**L'hébergement** sera à prévoir par vous-mêmes (des listes de gîtes et d'airbnb peuvent être données sur demandes). Il y aura la possibilité de poser une tente dans notre jardin (équipé de douches solaires et d'une toilette sèche).

**Dates & Horaires** : Du jeudi 12 août à 10h au lundi 16 août à 16h. Chaque journée sera unique et son horaire sera défini suivant les besoins du groupe, avec une alternance de temps en groupe et avec soi-même.

**Tarif** : 400 € pour les 5 jours de retraite, 680 € pour un couple. Si difficultés financières veuillez-nous en parler.

Si vous souhaitez camper dans votre tente : 30 euros par personne pour 5 nuits. Les repas peuvent être partagés et sont en gestion libre (gazinière, four et frigo à disposition).

**Inscriptions et renseignements** : Auprès de Muriel et Jean-Philippe 07.71.07.24.36 ou [jpfaure@bluewin.ch](mailto:jpfaure@bluewin.ch)



## Bulletin d'inscription

A envoyer à Muriel Hemelsoet - TerreFort - 09120 Artix

Je m'inscris à la retraite du 12 au 16 août 2021 à Artix.

Je joins un chèque de 100 euros d'acompte au nom de Muriel Hemelsoet, il ne sera pas remboursé en cas de désistement après le 30 juillet et sera encaissé après le stage.

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : .....

Téléphone : .....

Courriel : .....

Je souhaite poser ma tente dans le jardin, je paie 30 euros pour 5 nuits

Date :

Signature :