

# Plonger au cœur de sa vraie nature

## Retraite semi-silencieuse

Du dimanche 27 décembre à 10h au mercredi 30 décembre 2020  
à 16h

Au nord de l'Ariège  
avec Jean-Philippe et Muriel Faure

Tu n'es pas le corps, ni le corps n'est tien, ni tu es l'auteur d'actions ou le moissonneur de leurs conséquences. Tu es éternellement la pure conscience du témoin, n'ayant besoin de rien - alors vis heureux.

Extrait de l'Ashtavakra Gita

Une invitation à se placer au-delà des jeux de l'ego, du mental et des concepts, afin de les éclairer et de s'en détacher. Quatre jours dédiés à la Présence, la contemplation de notre essence pour s'y installer délibérément et vivre le silence illimité du cœur.

Une approche non-duelle qui permet de débusquer et de dépasser la croyance en un moi séparé. De cette dernière découle beaucoup de souffrances, ainsi que des attachements qui lient la personne à une identité fabriquée et illusoire, qu'elle se doit de défendre.

L'introspection silencieuse, des pratiques méditatives et corporelles, des échanges, soutiendront la réalisation que nous sommes la Conscience non née dans un corps manifesté. Nous ne créerons pas un imaginaire spirituel, Nous œuvrerons afin d'ôter les obstacles qui empêchent de vivre pleinement notre vraie nature.



Une vie simple, joyeuse et libre peut alors en émaner.

Spontanément vos questions et des réponses surgiront. Du soutien, en groupe ou individuel, sera proposé pour toucher à l'évidence du Soi. Une écoute bienveillante enveloppera le groupe pour inviter à la liberté d'être.



**Les facilitateurs** de cette retraite sont Jean-Philippe et Muriel Faure. Ils accompagnent des groupes et des individus à la liberté d'être et à la reconnaissance de leur vraie nature. Ils suivent une guidance intuitive et une sensibilité fine à là où en est chacun. Leur démarche s'appuie sur leur expérience dans l'Advaita et le Shivaïsme cachemirien.

Site : [www.voie-de-l-ecoute.com](http://www.voie-de-l-ecoute.com)

**Le lieu** : Gîte La Grande Ourse (09290 Camarade), au nord de l'Ariège.

**Dates & Horaires** : Du dimanche 27 décembre à 10h au mercredi 30 décembre à 16h. Chaque journée sera unique et son horaire sera défini suivant les besoins du groupe, avec une alternance de temps en groupe et avec soi-même.

**Tarif** : 320 € pour les 4 jours de retraite, 590 € pour un couple. Si difficultés financières veuillez-nous en parler.

**Possibilité d'Hébergement sur place**. Prix par nuit : 25 euros en dortoir, 30 euros en chambre double et 45 euros en chambre seul (dans la mesure des places disponibles).

**Les repas peuvent être partagés et sont en gestion libre** (cuisine équipée à disposition).

**Inscriptions et renseignements** : Après de Muriel et Jean-Philippe 07.71.07.24.36 ou [jpfaure@bluewin.ch](mailto:jpfaure@bluewin.ch)



## Bulletin d'inscription

A envoyer à Jean-Philippe Faure - TerreFort - 09120 Artix.

Je m'inscris à la retraite du 27 au 30 décembre 2020 en Ariège.

Je joins un chèque de 100 euros d'acompte au nom de Jean-Philippe Faure (il ne sera pas remboursé en cas d'annulation après le 10 décembre et ne sera encaissé qu'après le stage).

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : .....

Téléphone : .....

Courriel : .....

**Date :**

**Signature :**