

Plonger au cœur de sa vraie nature

Retraite semi-silencieuse

Du jeudi 28 octobre 2021 à 10h au dimanche 31 à 16h
A Cadenet (Vaucluse) avec Jean-Philippe et Muriel Faure

Tu n'es pas le corps, ni le corps n'est tien, ni tu es l'auteur d'actions ou le moissonneur de leurs conséquences. Tu es éternellement la pure conscience du témoin, n'ayant besoin de rien - alors vis heureux.

Extrait de l'Ashtavakra Gita

Une invitation à se placer au-delà des jeux de l'ego, du mental et des concepts, afin de les éclairer et de s'en détacher. Quatre jours dédiés à la Présence, la contemplation de notre essence pour s'y installer délibérément et vivre le silence illimité du cœur.

Une approche non-duelle qui permet de débusquer et de dépasser la croyance en un moi séparé. De cette dernière découle beaucoup de souffrances, ainsi que des attachements qui lient la personne à une identité fabriquée et illusoire, qu'elle se doit de défendre.

L'introspection silencieuse, des pratiques méditatives et corporelles, des échanges, soutiendront la réalisation que nous sommes la Conscience non née dans un corps manifesté. Nous ne créerons pas un imaginaire spirituel, Nous œuvrerons afin d'ôter les obstacles qui empêchent de vivre pleinement notre vraie nature.



Une vie simple, joyeuse et libre peut alors en émaner.

Spontanément vos questions et des réponses surgiront. Du soutien, en groupe ou individuel, sera proposé pour toucher à l'évidence du Soi. Une écoute bienveillante et accueillante enveloppera le groupe pour inviter à la liberté d'être.



Les facilitateurs de cette retraite sont Jean-Philippe et Muriel Faure. Ils accompagnent des groupes et des individus à la liberté d'être et à la reconnaissance de leur vraie nature. Ils suivent une guidance intuitive et une sensibilité fine à là où en est chacun. Leur démarche s'appuie sur leur expérience dans l'Advaita et le Shivaïsme cachemirien.

Site : www.voie-de-l-ecoute.com

Le lieu de cette retraite : A la Fontaine de l'Aube (84160 Cadenet).

Hébergement sur place (28 € par nuit en chambre double, 19 € en chambre collective et 56 € en chambre individuelle).

Dates & Horaires : Du jeudi 28 octobre à 10h au dimanche 31 à 16h. Chaque journée sera unique et son horaire sera défini suivant les besoins du groupe, avec une alternance de temps en groupe et avec soi-même.

Tarif : 360 € pour les 4 jours de retraite, 620 € pour un couple. Si difficultés financières, veuillez-nous en parler.

Cuisine à disposition pour les repas ou traiteur (propositions en fonction du nombre de participants).

Inscriptions : Auprès de la Fontaine de l'Aube, courriel fontainedelaube@orange.fr et téléphone 04 90 68 10 00.

Renseignements : Auprès de Muriel et Jean-Philippe 07.71.07.24.36 ou jpfaure@bluewin.ch

