

# Plonger au cœur de sa vraie nature

## Retraite semi-silencieuse

Du jeudi 18 avril à 16h au lundi 22 avril 2019 à 16h  
A Baron, en Saône et Loire (71) avec Muriel et Jean-Philippe

*Ce monde, vu au travers du mental, semble être divisé en êtres séparés, d'orientations et de types différents, et tout cela, ce ne sont que des formes pensées de la Conscience. En réalité, il n'y a que l'Un, le Soi immuable.*

Une invitation à se placer au-delà des jeux de l'ego, du mental et des concepts ; afin de les éclairer et de s'en détacher. Cinq jours dédiés à la Présence, la contemplation de notre essence pour s'y installer délibérément et vivre le silence illimité du cœur.

Une approche non-duelle qui permet de débusquer et de dépasser la croyance en un moi séparé. C'est de cette dernière que découle beaucoup de souffrances, ainsi que des attachements qui lient la personne à une identité fabriquée et illusoire, qu'elle se doit de défendre.

L'introspection silencieuse, des pratiques méditatives et corporelles soutiendront la réalisation consciente qu'il n'y a qu'Un et que nous sommes la conscience non née dans un corps manifesté.

Nous ne créerons, ni n'imaginerons rien, nous œuvrerons afin d'ôter les obstacles qui empêchent de réaliser pleinement notre vraie nature.

C'est l'instant qui guidera cette reconnaissance. Les conditions seront offertes pour vous y éveiller. Une vie simple, joyeuse et libre pourra alors en émaner.

Spontanément vos questions surgiront et des réponses en découleront. Du soutien en groupe, ou individuel, sera proposé pour toucher à l'évidence du Soi. Une écoute bienveillante et accueillante enveloppera le groupe pour inviter à la liberté d'être.

**Les facilitateurs** de cette retraite sont Jean-Philippe Faure et Muriel Hemelsoet. Ils accompagnent des groupes et des individus à la liberté d'être et à la reconnaissance de leur vraie nature. Ils suivent une guidance intuitive et une sensibilité fine à là où en est chacun. Leur démarche s'appuie sur leur expérience dans l'Advaita et le Shivaïsme cachemirien.

**Site :** [www.voie-de-l-ecoute.com](http://www.voie-de-l-ecoute.com)

**Le lieu** de cette retraite est à Baron (en Saône-et-Loire), dans un cadre de nature porteur et inspirant.

**Dates & Horaires :**

Du jeudi 18 avril à 16h au lundi de Pâques 22 avril à 16h. Chaque journée sera unique et définira son horaire propre suivant les besoins, avec une alternance de temps seul et en groupe.

**Tarif :**

400 € pour les 5 jours de retraite.

Plus logement sur place, avec le déjeuner (végétarien et bio) - par nuit : 40 € en chambre collective de 3 lits, 50 € en chambre individuelle, 25 € en camping.

Petit déjeuner et dîner en gestion libre (vous disposez d'un espace autonome pour les préparer).

**Renseignement pour la retraite :**

Muriel Hemelsoet 07.71.07.24.36 - [muhemelsoet@hotmail.com](mailto:muhemelsoet@hotmail.com)

## Bulletin d'inscription

A envoyer à Muriel Hemelsoet - Pringues - 71120 Baron

Je m'inscris à la retraite du 18 au 22 avril 2019 à Baron.

Je joins un chèque d'arrhes de 100 € à l'ordre de Muriel Hemelsoet (le chèque ne sera encaissé qu'après la retraite. En cas de désistement moins de deux semaines avant son début cette somme pourrait être retenue).

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : .....

Téléphone : .....

Courriel : .....

Je souhaite être hébergé en

camping (25€)       chambre collective (40€)

chambre individuelle (50€)

Lieu et date :

Signature :