

S'établir dans l'instant présent

Honorer la Présence en nous et vivre la paix illimitée du cœur

Guidé par Jean-Philippe et Muriel Faure

A Brest du 7 au 9 mai 2021

La Spiritualité nous invite à vivre l'instant tel une grâce pour réaliser notre vraie nature.

Quand nous découvrons qu'être heureux, établis en Soi-même, ne dépend de personne et qu'aucune condition n'est nécessaire, nous pouvons nous arrêter de courir pour enfin descendre au cœur de nous-mêmes. Dans le silence, nous réalisons que ce que nous cherchons a toujours été là : la joie, l'amour, la plénitude, se révèlent spontanément. La souffrance se dissipe quand nous voyons qu'elle était créée par les idées que nous avons construites sur nous-mêmes. **La Présence nous permet d'accueillir instant après instant ce qui Est.**



Nous proposons cet atelier pour ancrer cette découverte et rayonner la saveur de ce que nous sommes. Nous nous appuyons sur des méditations guidées, des pratiques de présence globale, des temps de questions/réponses et les expérimentations qui surgiront de l'instant.

Nous ne nous occuperons pas de développement personnel. **Le cœur de nos propositions pointerait vers l'Être, afin d'expérimenter notre vraie nature : la Conscience pure.** La vie est alors vécue dans la liberté et la simplicité.

Muriel et Jean-Philippe Faure partagent une approche directe et non duelle. Leur démarche d'accompagnement prend ses racines dans une profonde liberté d'être. Ils s'appuient sur le lien avec l'intuition de l'instant, et la reliance au groupe, pour faire des propositions créatives favorisant la pratique de chacun. Leur démarche est soutenue par leur expérience dans l'Advaita et le Shivaïsme cachemirien.

Plus de renseignements sur leur site : www.voie-de-l-ecoute.com

Le lieu : A Brest.

Dates & Horaires : Du vendredi 7 mai à 10h au dimanche 9 mai à 16h.

Tarif : 270 €.

Informations pratiques : Au près de Jean-Claude Brélivet, jc.brelivet@gmail.com et 06 74 69 37 33.

Renseignements et inscription : jpfaure@bluewin.ch et 07 71 07 24 36.

Bulletin d'inscription

A envoyer à Muriel Hemelsoet - TerreFort - 09120 Artix, ou à
muhemselsoet@hotmail.com

Je m'inscris à l'atelier « S'établir dans l'instant présent » du 7 au 9 mai 2021.

- Je joins un chèque de 90 euros d'acompte au nom de Muriel Hemelsoet
 J'effectue un versement sur le compte de Muriel Hemelsoet
IBAN : FR76 1027 8073 7500 0202 7650 287 BIC CMCIFR2A.

Ce montant ne sera pas remboursé en cas de désistement après le 22 avril et il sera encaissé après le stage.

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Téléphone :

Courriel :

Date :

Signature :