

## Comparatif

## des outils

## en CNV

## holistique

Ecoute empathique	Accompagnement Auto-empathique	Jeux de rôle	Constellation CNV
<p><b>Pour l'accompagnant</b> Centrage pour l'écouter Détachement</p> <p>Un minimum de phase dans les situations courantes Reformulation selon une balance Traduction en termes de sentiments et besoins Différents marqueurs (verbaux, non-verbaux, rythme)</p> <p>Reformulation de l'écouter</p> <p><b>Pour l'accompagné</b> Peut garder un temps sa focalisation sur l'histoire Liberté d'être de l'écouter</p> <p><b>Différences entre les outils</b> Peut démarrer à chaque instant Durée variable et relativement courte Non intentionalité fondamentale On va moins souvent et moins vite en profondeur Vis-à-vis</p> <p style="text-align: right;">Jean-Philippe Faure</p>	<p>Présence forte de l'écouter Détachement</p> <p>La phase est très importante Reformulation sans rythme Attention au processus intérieur (focus accompagné) Utilise la phase et tous les autres marqueurs</p> <p>Présence comme base plus une guidance souple et libre</p> <p>Extraction du contexte Centrage de l'écouter</p> <p>A partir de l'intériorisation de l'accompagné Durée variable et relativement longue Non intentionalité fondamentale On part d'une certaine profondeur et on descend encore Placement discret</p> <p style="text-align: right;">et les participants à la formation en accompagnement</p>	<p>Centrage pour l'écouter Besoin d'un minimum de détachement s'il prend un rôle un rôle La phase est essentielle</p> <p>Traduction des besoins du rôle Utilise la phase avec le rôle et tous les marqueurs exprimés par l'accompagné Equilibre entre écoute et authenticité du rôle tout en ayant l'attention au processus de l'accompagné</p> <p>Peut garder un temps sa focalisation sur l'histoire Liberté d'être pour l'écouter s'il ne prend pas de rôle</p> <p>Après un minimum de clarification empathique Durée relativement court Non intentionalité sous-jacente On va assez vite dans une certaine profondeur Vis-à-vis</p> <p style="text-align: right;">individuel en CNV holistique, novembre 2018</p>	<p>Présence globale Détachement</p> <p>La phase est essentielle</p> <p>Traduction des besoins des rôles Utilise la phase avec les rôles et tous les marqueurs exprimés par l'accompagné Ecoute des rôles et de l'accompagné tout en ayant l'attention au processus de l'accompagné</p> <p>Un certain détachement du contexte Un minimum de calme et de détachement de l'écouter</p> <p>Après un minimum de clarification empathique Durée assez long Non intentionalité importante On chemine lentement dans une grande profondeur Au centre ou côte-à-côte</p>